

Gesprächsleitfaden für den Chemistry Check

Das erste Kennenlerngespräch mit einem Coach bzw. einer Coachin ist entscheidend. Dieser Leitfaden hilft dir, das Gespräch gezielt zu führen und deine Entscheidung im Anschluss zu reflektieren.

Fragen zur Person & Erfahrung:

Diese Fragen helfen dir einzuschätzen, ob der Coach bzw. die Coachin relevante Erfahrung für deine Situation mitbringt.

- Was ist dein beruflicher Hintergrund – und wie bist du zum Coaching gekommen?
- Wie viele Stunden Coaching-Erfahrung hast du bereits gesammelt?
- Wie gewährleistest du kontinuierliche Weiterbildung als Coach:in?
- Wo liegen deine Grenzen?

Fragen zur Arbeitsweise

Hiermit erfährst du, wie der Coach bzw. die Coachin vorgeht und ob euer Arbeitsstil zusammenpasst.

- Wie läuft ein typisches Coaching mit dir ab?
- Was passiert zwischen den Sitzungen?
- Welche Philosophie verfolgst du bei deiner Arbeit?
- Arbeitest du gerne strukturiert, oder lässt du dem Gespräch lieber freien Lauf?
- Was sind meine Aufgaben während des Prozesses – und was sind deine?
- Hastest du bereits das Gefühl, in einem Coaching-Prozess nicht weitergekommen zu sein?
Wie hast du das gelöst?

Fragen zur Haltung & Beziehung

Diese Fragen geben dir Einblick in die Werte und Persönlichkeit deines Gegenübers.

- Was ist dir in der Zusammenarbeit wichtig?
- Was sind deine Grundprinzipien bei der Arbeit?
- Wer sind deine persönlichen Vorbilder?
- Worauf legst du bei deinen Coachees besonderen Wert?
- Wie gehst du selbst mit Krisen und Problemen um?
- Was machst du, wenn du einmal nicht weiterweißt?

Fragen zum Rahmen

Hier klärst du die organisatorischen Rahmenbedingungen – Dauer, Struktur und Flexibilität des Coachings.

- Wie viele Sitzungen sind üblich – und in welchem Abstand?
- Was passiert, wenn wir merken, dass es nicht passt?
- Gibt es zu Beginn eine schriftliche Zielvereinbarung oder einen klaren Ablaufplan?

Nach dem Gespräch – 5 Fragen an dich selbst

Diese letzten Fragen dienen dir selbst als Entscheidungshilfe.

- Passen unsere Vorstellungen zusammen?
- Passt unser Gesprächs- und Arbeitsstil zusammen?
- Harmonisieren unsere Werte und Persönlichkeiten?
- Fühlte sich das Gespräch offen und ehrlich an?
- Habe ich allgemein ein gutes Gefühl nach diesem Gespräch?



Du weißt jetzt, welche Fragen du in deinem Erstgespräch an den bzw. die Coach:in stellen solltest.

Gehe jetzt gleich den nächsten Schritt: Frage unverbindlich bei uns an und erhalte innerhalb von 48 Stunden drei Profile von passenden Coaches bzw. Coachinnen – aus einem Pool von über 500 professionellen Sparringpartner:innen, mit denen du jeweils ein unverbindliches Kennenlerngespräch vereinbaren kannst.

Entdecke die Coaching-Angebote der Haufe Akademie

www.haufe-akademie.de/coaching →

